

# 仁愛健康館

## 中醫紓緩抑鬱症有成效



情緒病在香港愈趨普遍，當中以抑鬱症個案最常見，輕則影響生活、工作和社交，嚴重者會出現尋死念頭。然而患者有時因為害怕長期服藥產生副作用而自行停藥，此舉絕對影響康復進度。中醫在治療抑鬱症，有明顯成效，方法是用藥及針灸雙管齊下。

由於中藥屬天然藥物，安全性高，藥性溫和療效佳，而且副作用少，再根據患者的情況，配合針灸，通過激活穴位，調整人體機能，能夠明顯紓緩因情緒病引起的不適，最重要是針灸不會造成依賴性或成癮。另外，中藥和針灸也可紓緩西藥的副作用，使患者更願意按時服藥，有助穩定病情。

中醫講求辨證論治，治療抑鬱症與其他病症一樣，需要進行「望聞問切」。「望」即觀察患者的精神狀態、行為舉止、皮膚、舌苔等；「聞」是聆聽患者說話的語調和邏輯、呼吸快慢、口氣、體味等；「問」顧名思義就是詢問患者發病的經過、以往的治療過程、現有任何不適、疾病史等；而「切」就是觸按患者不適的身體部位及脈診。

一般來說，患者進入診室，中醫師以「望」和「聞」，快速了解他們的基本精神狀態，然後通過「問」，詳細了解與情緒相關的不適，再通過「切」診辨認不適的性質，最後進行辨證論治，為患者制定合適治療方案。

\* 趙醫師擔任「仁愛堂羅台秦關愛基金（精神健康）— 仁心向晴照顧者支援計劃 — 中醫治療抑鬱症服務」顧問。



趙立岩資深中醫師

「仁愛堂羅台秦關愛基金（精神健康）— 仁心向晴照顧者支援計劃」為輕度抑鬱症人士提供中醫診治，由基金經理轉介有特殊教育需要（SEN）學童的家長或長期病患人士的照顧者至仁愛堂蕭梁詠筠綜合醫療中心，由註冊中醫師作臨床診斷。合資格人士可獲得全費資助。



趙立岩中醫師於2019年12月9日與本堂屬下中醫師分享抑鬱症的全面治療方案，希望讓更多人可以受惠，免受情緒病所困。